NO.156

6月号

2025年6月1日発行

くるりのお便り

発行・編集
北区リサイクラー事業協同組合
TEL 03-3910-1290
Fax 03-3910-1263
〒114-0016
東京都北区上中里1-41-10

第27回通常総会において理事会の再任が承認されました。

このたび、理事長に就任いたしました橋本でございます。

当組合への日頃からの皆さまのご支援、ご協力に深く感謝申し上げます。

現在、私達を取り巻く環境は紛争や不安定な世界情勢、世界各地での気候変動や自然災害の増加など様々な課題に直面しています。

当組合の活動も持続可能な社会の実現に向けて、環境に配慮した活動をさらに強化していく必要があると強く感じております。

当組合の運営は皆さまのご協力とご支援があってこそ、成り立っております。

引き続き皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

（代表理事　橋本　修一郎）

専務理事の鰐渕雄二郎です。

エコー広場館の統括責任者を組合に命じられ早三年。

自分としては出来る事をやってきたという思いともっと色々取り組んでみたかったという思いもあります。

しかし日常ではそんな事を振り返る事も出来ないほど忙しい充実した毎日を過ごしております。

常連のお客様がいつも見せてくれる笑顔に癒され、初めて来てくれた方とは会話を大切にし、お困り事に耳を傾けて解決策を一緒に探しています。

今年度も区民の皆様に必要とされ、ご活用いただける施設運営を目指していきます。

これからの時期はイベント盛りだくさん！是非エコー広場館公式HPをご覧ください。

（専務理事　鰐渕　雄二郎）

この度の総会で引き続き理事に再任させて頂きました平井です。

昨年の北区の統計では、北区の可燃ゴミの減量率が東京23区の中で1番だったらしいです。

これはプラスチックゴミのリサイクルが始まった事で北区の皆さんの分別が多いに寄与している事と思います。

しかし、まだまだ可燃ゴミの中にはリサイクル可能な紙も多く混ざっていると聞きます。

我々は北区のリサイクル業者集団として、今まで以上に北区の推し進めるゼロカーボンシティ実現の為に、北区と区民の皆様と共に協働して参りたいと考えておりますので宜しくお願い致します。

（理事　平井　禎一）

この度理事に再任しました吉田です。

この業界の大きな問題は、高齢化により廃業する店が増えており仕事はあるのに回収が出来ないという事態が出て来ております。

さらに慢性的な人手不足や異常気象による熱中症対策など行政に毎日協力するエッセンシャルワーカーとして対策を講じていかなければならない状況です。

幸い当組合では、若い世代も確保することも出来ており気象対策も考えながら、安全運転・安全作業、親切な住民対応を心がけて毎日の作業に取り組んでいます。

古紙回収以外にも多様化する事業に少しでも力になれるように取り組んでいきますので、宜しくお願い致します。

（理事　吉田　行一）

この度理事に再任いたしました、仲條商店の仲條嘉高です。

今年で52歳の年を迎え、確実に体力が衰えてきております。

アンチエイジングに日々励み、皆様に迷惑をかけないよう努めてまいりたいと思います。

理事としては「傾聴の理事」をテーマに、組合関係者だけでなく、区民や取引先の方々の話をたくさん聞いて、風通しの良い職場環境づくりや、区民の皆様の資源排出のお手伝いができればと考えております。

今年度は安全講習の担当もしますので、安全作業、安全運転強化を目指していきます。

皆様からの益々のご指導やご鞭撻をお願いいたします。

（理事　仲條　嘉高）

コラム

やるべきことがあるのに、つい後回しにしてしまう…。

そんな経験は誰にでもあるだろう。

怠惰は意志の弱さではなく、人間の本能に根ざしたものだ。

人類の祖先は、食料を確保するためにエネルギーを温存する必要があった。

無駄な動きを減らし、必要なときだけ動くことが生存戦略だったのだ。

この省エネ本能は現代にも引き継がれており、私たちは無意識に楽な選択をしてしまう。

また、脳は目の前の快楽を優先するようにできている。

これは心理学で「双曲割引」と呼ばれ、将来の利益よりも目の前の楽しみを選んでしまう現象だ。

例えば、試験勉強をするより、今すぐゲームをしたいと感じるのは、この仕組みが働いている証拠である。

さらに、選択肢が多すぎると動けなくなるという心理も怠惰を助長する。

決めるべきことが多すぎると脳が疲れ、最終的に何もしないを選んでしまうのだ。

これを「決定麻痺」といい、やるべきことが多いほど動けなくなる。

怠惰を克服するには、脳の仕組みに逆らうのではなく、工夫して利用することが大切だ。

例えば、5秒ルールを活用しやるべきことを思い立ったら5秒以内に動く。

あるいは、最初のハードルを下げることで1分だけ作業を始めるようにする。

こうした小さな行動の積み重ねが、怠惰を乗り越える鍵となるのだ。

怠けたくなるのは人間として当然のこと。

しかし、適切な仕組みを作れば、自分を動かすことは十分可能なのである。

（田中　翼）

編集後記

大人は落ち着いているのではなく、元気がないだけらしいっす。

（サクマ　ダイスケ）

次号（157号）の発行は8月1日になります。

それいけ！北リラくん156

北区リサイクラー事業協同組合　官公需適格組合
http://www.kitaku-rila.jp/
新聞 / 雑誌 / 雑がみ
段ボール / 古着（古布）
北区が認定する集団回収事業者です
区内ならどこへでも伺います
事業系古紙も取り扱っています
☎ 03-3910-1290 / Fax 03-3910-1263
（受付 9：00～17：00）　〒114-0016 北区上中里 1-41-10

粗大ごみの搬出
お困りの方はお気軽にご相談ください
03-6903-5757
（日曜・祝日を除く 9：00～16：00）
NPO 法人
北くるり協議会
北区上中里 1-41-10
http://www.kitakururi.jp