

8月号

2025年8月1日発行



くるりのお便り

北区リサイクラー事業協同組合
TEL 03-3910-1290
Fax 03-3910-1263
〒114-0016
東京都北区上中里1-41-10

サマーエコ

当組合が施設運営を受託している北区エコ広場館。

この時期は子ども向けイベント(キッズ・フェス)を各館で実施しております。

富士見橋エコ広場館

では8月10日(日) 10時～15時に、エコ広場赤羽活動コーナーは8月23日(土) 10時～15時に会場を赤羽文化センター三階美術室に移動しての開催となります。

※滝野川西エコ広場館はこの新聞が届く日には今年の開催を終了しております。地域の皆様申し訳ございません。

キッズ・フェスという名前ですが、リユースを意識したワークショップ開催がメインで大人の方でも、もちろん楽しめるものです。

是非ご参加ください。

また、8月18日(月) 10時～16時はイトーヨーカドー赤羽店催事場に出

張し、ワークショップを開催します。牛乳パックで小物入れなどつくる事ができますので遊びに来てください。

詳細はエコ広場館ホームページや、フェイスブック、インスタグラムをご確認ください。

エコ広場館では日頃から様々なワークショップを開催していて、お子様から高齢の方まで多くの方に楽しんでいただいております。

夏休みにはご家族で参加できるものも用意してお待ちしていますので、お気軽にお問い合わせください。

秋にはワークショップの先生や生徒さんの作品を見ることができ、「エコ広場作品展示会」を令和7年10月24日(金) 25日(土)に北とびあ展示ホールで予定しております。

体験コーナーも現在企画検討中！ぜひこの機会にエコ

それいけ!北リクルー(57)



→田端、赤羽、上中里、駒込、西巣鴨の駅にも此方のチラシがありますので是非みつけていただくと嬉しいですよ!

(鰐淵)

夏のイベント
北区エコ広場館
北区エコ広場館のリサイクル工房イベントで体験できます!
リユース・リサイクルを夏休みの工作のアイデアに!

7/Sat. 26 滝野川西エコ広場館 キッズ・フェス 10:00~15:00
東京都北区滝野川 6-21-25
お問い合わせ先: 03-5567-3196

8/Sun. 10 富士見橋エコ広場館 キッズ・フェス 10:00~15:00
東京都北区田端 5-16-1
お問い合わせ先: 03-3824-3196

紙小物づくり (所要時間: 約20分)
日本の竹100%の竹軸折り紙を体験しよう!

トイレトペーパーの芯から鉛筆立てをつくらう (所要時間: 約30分)
和カラフル!

割り箸から鉄砲をつくらう (所要時間: 約20分)
ごみ?資源?分別ゲーム!
正解したキッズにはお菓子もプレゼント!
※先着50名様まで

おもちのロケット (所要時間: 約20分)
※こちらのコナーは体験のみとなります。
作品はお持ち帰りいただけます。

ボトル展示コーナー
ペットボトルのリサイクルの工程を学ぼう!
展示のご協力 一般社団法人 全国清涼飲料連合会

8/Mon. 18 出張!エコ広場館! イトーヨーカドー赤羽店 1階 催事場 10:00~16:00
東京都北区赤羽西 1-7-1
お問い合わせ先: 03-3824-3196
富士見橋エコ広場館 (代表) までお問い合わせください

8/Sat. 23 出張!赤羽活動コーナー キッズ・フェス 赤羽文化センター 美術室 10:00~15:00
東京都北区赤羽西 1-6-1-301
お問い合わせ先: 03-6677-4440
エコ広場赤羽活動コーナーまでお問い合わせください

牛乳パックでつくるバスケット (所要時間: 約40分)

トイレトペーパーの芯から鉛筆立てをつくらう (所要時間: 約30分)

割り箸から鉄砲をつくらう (所要時間: 約20分)

懐かしのでんでん太鼓 (所要時間: 約30分)

ペットボトルで水族館づくり (所要時間: 約30分)

ごみ?資源?分別ゲーム!
正解したキッズにはお菓子もプレゼント!
※先着50名様まで

※5歳以上7歳以上推奨の難易度となっています

詳細・最新情報は公式HPで発信中! チェックしてね!

facebook Instagram 富士見橋エコ広場館 (北区指定管理施設) <https://www.eko-hirobakan.jp>
東京都北区田端 5-16-1 03-3824-3196 info@eko-hirobakan.jp (代表)

健康のためにビールを控え、たばこを遠ざけ、酒を断つー私たちが「体に悪いから」という理由で、多くのものを我慢してきた。



しかし、大脇幸志郎氏の著書『「健康」から生活をもとめる』では、そうした常識に科学的な視点から再考を促している。

健康のために何かを我慢する人生よりも、リスクと楽しみのバランスをとった「自分らしい生活」のほうが心も体も豊かになる。

両章を通じて一貫しているのは、「リスクを正しく理解した上で、自身自身の価値観で選択する自由を大切にすべき」という考え方だ。

また、酒についても「百薬の長」か「百毒あつて一利なし」かという極論に走らず、文化的・社会的な役割も踏まえた冷静な議論が必要と説く。

「たばこのリスクは確かに存在するが、それを一律に悪としすぎる風潮には違和感を示す。」

第2章では、たばこを酒にまつわる「健康神話」を検証。

むしろ「プリン体をゼロに」と神経質になることで、食の楽しみを失い生活の質が損なわれる危険性がある。

ビールに含まれるプリン体の量は実は少なく、痛風の主因は遺伝的素因や生活全体のバランスにあるという。

がん検診の真実など医師の視点で真実を書いている。

健康はもちろん大事であるが、短い人生の健康を第一にするがあまり楽しみを阻害する。

そんな人生は如何な物か?を説いている本である。

第1章では、「プリン体」痛風の原因」という単純な図式を否定。

次号(158号)の発行は10月1日になります。

今のごとくまだ首はつなっています。

(サクマ ダイスケ)

膨大な量の映画やアニメ作品が借りに行かずに自宅で見れる事に興奮し、勢い余って社長の前で「見たい物が多すぎて、働いてる場合じゃない。」と言ってしまいました。

職場の友人に進められてテレビをインターネットに繋ぎ、サブスクリプション(定額料金を払い一定期間サービスを利用出来る仕組み)に加入。

編集後記

(田中)

気になった方はぜひ手に取って読んでみてほしい。

健康はもちろんだ大事であるが、短い人生の健康を第一にするがあまり楽しみを阻害する。

そんな人生は如何な物か?を説いている本である。

がん検診の真実など医師の視点で真実を書いている。

健康はもちろんだ大事であるが、短い人生の健康を第一にするがあまり楽しみを阻害する。

そんな人生は如何な物か?を説いている本である。

北区リサイクラー事業協同組合 官公需適格組合
<http://www.kitaku-rila.jp/>

新聞/雑誌/雑がみ 段ボール/古着(古布)

北区が認定する集団回収事業者です
区内ならどこへでも伺います
事業系古紙も取り扱っています

03-3910-1290 / Fax 03-3910-1263
(受付 9:00~17:00) 〒114-0016 北区上中里 1-41-10

粗大ごみの搬出
お困りの方はお気軽にご相談ください

03-6903-5757
(日曜・祝日を除く 9:00~16:00)

NPO 法人 北くるり協議会
北区上中里 1-41-10
<http://www.kitakururi.jp>