



くるりのお便り

発行・編集

北区リサイクル事業協同組合
TEL 03-3910-1290
Fax 03-3910-1263
〒114-0016
東京都北区上中里1-41-10

お部屋のお片付けのススメ
部屋が綺麗なら憂いなし

昨年10月に北区でも避難勧告まで出た台風19号。

一旦クッキングヒーター等をお使いのお宅では停電になってはお湯も沸かせない、一時的にカセットコンロが品切れになり、秋葉原の電気街では懐中電灯や電池なども飛ぶように売れていました。

ローリングストックという言葉を存じでしょうか。

災害時用のみ食料品や日用品を備蓄するのではなく、普段から少し多めの食料品や日用品をストックしておき、日々消費しながら使用した分だけ買い足し災害に備えるという方法です。

備蓄品は食料品だけではなく、トイレシート、ペーパー、ウェットティッシュ等の衛生用品、乾電池、カセットボンベ等、多岐にわたります。

乾電池は使用期限が記載されています。

いざという時に使えない、なんてことになったら大変です。

ローリングストック法で肝心なのは在庫管理です。

- ①なにが
- ②どこに
- ③どのくらいあって
- ④期限はいつまでか

を把握することが大切です。

これは災害時だけではなく、生活の中でも役に立ちます。

買ってあるのに、ないと思つてまた買ってきってしまったジャンプ、飲み

み忘れた薬がたまりにたまって1か月分ぐらいいなるのに、また1か月分もらつてきてしまった等。

在庫管理がキッチリできれば買い間違ひも防げてお財布にもやさしい素晴らしい生活が待っています。

ではどうすれば在庫管理がキッチリできるようになるのか、というのが重要なのですが、これはもう「お部屋のお片付け」をするしかありません。

住んでいる人の年齢層で、生活スタイルは大きく変化します。

使いやすい家具や収納道具も変わってきます。

今はもう半分も使用していない大きすぎる食器棚を思い切って処分してスペースをつくり、災害

重くて運べない!!!

粗大ごみ

玄関先まで運びます!

粗大ごみの引き取りを清掃事務所に頼みだけれど人手がなくて玄関先まで運べない・・・
そんな時はご相談ください!!
(室内一括整理も承ります。お見積もりなどご相談ください。)

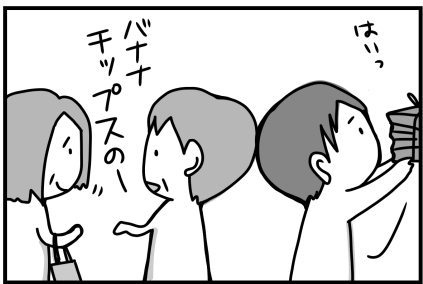
粗大ごみの種類	手数料/1品
布団、畳、プラスチックケースなど比較的軽めのもの	〜2,000円(＋税)
机、たんす、食器棚など比較的大きなもの	3,000円〜(＋税)

※以下は別途料金が発生します。ご注意ください。
①「取付・解体」(室内で組み立て) (解体に要する時間) など
②粗大ごみの多い場合は別途見積もり (1,000円〜2,000円) がかかります。
③2階以上のエレベーターがない場合は別途 (1,000円〜2,000円) がかかります。

NPO法人北くるり協議会
〒114-0016 東京都北区上中里1-41-10
TEL 03-6903-5757
100円引クーポン券

(協賛) 北区リサイクル事業協同組合

それいけ!北くるり!!



持ち去り厳禁意思表示にご協力ください。

皆様のプライバシーと財産を守るためにも持ち去り行為を防がなければなりません。この紙面の裏側を集団回収の「持ち去り厳禁」意思表示としてご使用していただけます。ご協力お願いいたします。

※当組合の行っている集団回収以外にはご利用になれませんのでご注意ください。

この紙を上のにのせ、荷を覆うようにしてから、ひもでしばって出してください。



編集後記

(鰐淵 綾子)

オーストラリアで大規模な山火事が発生し生態系や経済などに影響を及ぼしている。

温暖化が直接の原因とは言えないが、悪化の一因であるのは間違いないだろう。

乾燥した地面と木を失った森は恵みの雨を洪水に

変え、更なる被害を生んでいる。

日本でも台風などの水害が多発している。

環境問題は未来の話ではない。

経済活動も複雑で多様な現代世界も、生きる場所があつてこそ、と思うのは私だけでしょうか。

(サクマ ダイスケ)

人生でラッキーと思うことが何回あるでしょう。

ラッキーと言えば、宝くじで大金を当てた時のことを強く連想できる。目に見える大金というラッキー。

私自身は、人との出会いにラッキーと多く感じることもある。

その感情はその人と出会って間もなくではなく、のちにシワジワと湧いてくる。

海外でプロアイスホッ

ろんあつたが、ほとん

チームで合流する選手の方法はまちまち。地元の選手、監督が自ら呼んだ選手、スカウトに寄って呼ばれた選手。

どんな方法でも監督との相性が悪いと試合に出れず、最悪は戦力外通告とチームを去る選手もいた。

そんな中、私はラッキーだったのでしょうか。

決まった戦術はもち

(金子)

リサイクルクイズ



「リサイクル」という言葉を初めて使ったのは、日本の宇宙開発・ロケット開発の父として知られている系川英夫氏である。

○か×か?

集団回収・事業系回収のお問い合わせはこちらへ!

バックナンバーのご要望等ありましたらご連絡ください。ご意見、ご感想もお持ちしています!

取り扱い品目	
新聞	雑誌・雑紙
段ボール	古布(古着)

北区リサイクル事業協同組合
TEL 03-3910-1290/FAX 03-3910-1263

<http://www.kitaku-rila.jp>

集団回収のススメ

北区から報奨金が支払われます(1kgあたり6円)通常は月1回でしたが、週1回から回収いたします。積み込み作業に手を貸せなくても、周知活動にご協力いただければOK! どんな事でもお気軽にお問い合わせください。いつでもご説明に伺います。