2022年4月1日発行

新作だな

それいけ!」とリラくん

大きと変形すべ

声もでるど

*አ*ላ አላ

本業しなこっ

くるりのお便り

きく変わり、

今度は「ロー

リングストック」という

備蓄方法が良いと言われ

発行•編集

新

蓄局を見直そう

るとどうしても多岐にわ災」のための備蓄を考え

何故なら、

防災・

たる日用品を備蓄しなけ

重くて運べない…!!

大ごみ

ー 粗大ごみの引き取りを清掃事務所に頼んだけれと 人手がなくて玄関先まで運べない・・・ そんな時はご相談ください!!

且大ごみの種類と引き出し手数料の目安

ればならないからです。

〒114-0016

東京都北区上中里1-41-10

行き、ストックを持たな ていました。 い事」が望ましいとされ い物は出来るだけマメに 世の中の風潮として「買 チピチにはじいていた頃、 私のお肌がまだ水をピッ

れています。 家にいながらライフライ ことが必要になると言わ ンの復旧を待つ、という 避難所では密になって

います。 ナ後、 しまうことからも、コロ 更に重要視されて

2年前からコロナ対策

の人たちもいましたが、

もちろん、ストック派

主婦向けの雑誌や、テレ

ビの整理整頓特集などで

も「スーパーを冷蔵庫・

110110年、

トイレッ

・マスク

代に突入したのではない

かと思っています。

当協議会では、

粗大ご

ハンドソープ

もありました。 品薄で手に入らない騒動 ーやマスク等が 洗剤類 消毒用アルコー

が加わりました。

部屋のスペースを増やし 押入れがわりに」して、

方が多かったと思います。 広く使うのが良いという

二〇一一年の東日本大

その風潮は大

かりました。 に回復するには時間がか「いつでも買える」 状態 流通の問題等もあ 0 実際にそろえてみると

るような気がしました。 きていたかを問われてい リングストックを実践で 二〇一一年以降、口 では縦一八〇横九〇セン わかるのですが、我が家 うになっています。 チの大きな棚がぎゅうぎゅ 我が家ではストック専

したか?トイレットペー ーの備蓄はありました 皆さんはあの時どうで 用棚を設けているので、 るとしても家じゅうにそ そのせいなのかもしれま れだけのものを入れるス せんが、分散して収納す ならないという事です。 ペースをつくらなければ 変わります。 てはいかがでしょうか。

品は使いつつも備蓄も持

日々の生活用品、

食料

つ、というもの。

リングストック法は「言 うは易し」であると実感 その棚を見る度、ロー 要な家具も変わります

家族構成が変われば必

等の大都市で全員が避難

ローリングストックを

応した方法で、特に東京 近年増えた水害等にも対

これは地震だけでなく、

となると避難所は溢れか

えり収容できないので、

スが必要になります。 実践するには割とスペー

仮

面ライダー

ġ

カッコイイジャム

なとうさん

おもなるながい

む人たちは、できるだけ ・カセットボンベ ・ティッシュペーパー 水 トイレットペーパー

愛猫の食料とトイレ 食料品(レトルト)

などなど…

スク管理としてストック を持つのが当たり前の時 だとしてもこれからはリ しかし、 必要なポイントかもしれ たりがあったら見直しが のない場所・棚」に心当

で 物に行く回数を減らすか」 きます。 した方も増えていると聞 コロナ後「いかに買い 冷凍庫を追加で設置 は運べない物を所定の場 みを捨てる際に自分達で 所まで運び出す業務を行

2年の経験を得た今、 トック方法を見直してみう一度家の中の収納・ス 震災から11年、 は思いますが、 皆様も意識していると コロナ禍 東日本大 も みセンターです) ています(処分は粗大ご

ださい。 力になれると思いますのい家具等ありましたらお で是非(03-5757) 6903

北くるり協議会 鰐渕 綾子)

時代が変われば生活も るものの、

重くて

運べな (NPO法人

編集後記

るとなるべく行くように 新しいスーパーを見つけ で、何処かに出かけた際、 お惣菜コーナーが大好き スーパーマー ケットの

会うのも嬉しいが、店見たことないお惣菜に とコロッケ(ジャガイモ 最近はきんぴらごぼう

出会うのも嬉しいが、

によって味が全然違うの で食べ比べるのも楽しい。 だけのやつ。

にしか行かない人が多い的で、大体同じスーパー ケットに対し非常に保守 日本人はスーパーマ ている。 (サクマ ダイスケ)

次号(-38号) 6月1

になります。

集団回収・事業系回収の お問い合わせはこちらへ!

) にはまっ

取り扱い品目 雑誌・雑紙 -ル 古布(古着)

パックナンバーのご要望等ありましたらご連絡ください。 ご意見、ご慈想もお待ちしています!

http://www.kitaku-rila.jp 北区リサイクラー事業協同組合 **TEL 03-3910**-03-3910-1263 1290/FAX

粗大ごみの搬出 トいたします

NPO法人 北くるり協議会 -6903-575 03

NPO法人北くるり協議会 京都北区上中里1-41-10 一電車に乗ったのが健なくなった為、今年唯不要不急の外出をし 康診断でした。 きました。 コラ 先日、 健康診断に行

動手段が車中心になり 生活はといえば、 移

家の中で

「滅多に用事

なり、何処にも出歩電車やバスに乗らな

飲みに行っていたのが週末は毎週のように 行けなくなり、その代

飲み終わったアルミ缶家に今までなかった ころもないし、見せる 人も居ません。 人も居ません。 人も居ません。 く続いたわけです。 く続いたわけです。 く続いたわけです。 といので当然です。 かで当然です。 かで当然です。 かで当然です。 と上活習慣が丸わかりで生活習慣が丸わかりで生活習慣が丸わかりで生活習慣が丸わかりで生活習慣が丸わかりでないです。 をとした、とした、運動していないで当然です。 をといですか?その年のないです。 をといですか?その年のないです。 とは今日も元気です。 のようと思いますもん。 をとは今日も元気です。